



## Pour les Établissements Spécialisés Activité Physique et Alimentation DivErsifiées

- [Accueil](#)
- [Équipes éducatives et de santé](#)
- [Chefs d'établissements](#)
- [Avis d'experts](#)
- [Actualités](#)
- [Contact](#)

Durée de l'activité : 10 à 15 minutes

### **Objectifs**

- Diminuer les troubles de déglutition et d'alimentation
- Acquérir une fermeture buccale et une respiration nasale
- Limiter le bavage et d'éviter le prognathisme
- Développer les mouvements de mastication
- Améliorer la qualité de la mimique
- Réduire l'hypotonie bucco-faciale
- Favoriser un développement harmonieux de la sensibilité oro-faciale
- Développer l'hypo sensibilité et réduire l'hypersensibilité tactile en bouche
- Réduire le réflexe nauséux
- Faire accepter l'introduction d'objet en bouche

### **Matériel et préparation**

- Matériel professionnel : fiche de suivi et kit de stimulation (Z-Vibe avec différents embouts)

- Matériel enfant : renforçateurs

## Présentation

La stimulation de zone oro-faciale est un enjeu important car un manque de tonus de cette zone a des conséquences sur l'oralité : sur l'alimentation en cas de troubles de la mastication et des mouvements linguaux, sur la production du langage oral (production de praxies articulaires), et sur l'hygiène bucco-dentaire (introduction d'une brosse à dent, mouvement de brossage et consultation dentaire).

Les troubles de la motricité bucco-faciale sont généralement pris en charge par des professionnels comme les orthophonistes. Cette prise en charge peut être complétée à la maison par des exercices ludiques.

En établissement spécialisé, les éducateurs, sensibilisés par l'orthophoniste, réalisent la stimulation oro-faciale 3 à 4 fois / jour par enfant le nécessitant. L'idéal serait une stimulation à raison de 8 fois / jour (dont les temps à la maison).

## Déroulement

### Atelier

Sur toutes les parties du visage :

**1- Effleurement**

**2- Tapotement**

**3- Pression profonde**

Astuces pédagogiques :

Pour certains, il y a la réalisation d'une comptine qui permet une approche du visage.

Pour d'autre, un décompte peut être proposé pour l'ouverture de la bouche.

### Evaluation et suivi

La stimulation oro-faciale doit être progressive et adaptée.

[Fiche de suivi à télécharger](#)



Pour les Établissements Spécialisés  
Activité Physique et Alimentation DivErsifiées

- [Suivre](#)
- [Suivre](#)
- [Suivre](#)

- [POLITIQUE RELATIVE AUX COOKIES DU SITE](#)
- [© CNAM ISTNA](#)
- [© WHY.VISION 2022](#)
- [MENTIONS LEGALES](#)
- [CONTACT](#)