



# ESCapade

Pour les Établissements Spécialisés  
Activité Physique et Alimentation DivErsifiées

- [Accueil](#)
- [Équipes éducatives et de santé](#)
- [Chefs d'établissements](#)
- [Avis d'experts](#)
- [Actualités](#)
- [Contact](#)

Durée de l'activité : 1 heure

## Objectifs

- Identifier différentes pratiques d'activité physique
- Valoriser la pratique de l'activité physique des adolescents à partir de photographies réalisées lors de différentes activités

## Matériel et préparation

- Appareil photo
- Grand feuille blanche épaisse format A3
- Petit matériel de décoration : paillettes, rubans, gommettes... en rapport avec l'activité physique
- Pictogrammes autour de l'activité physique : sports / loisirs et le matériel (panier de basket, piscine, tir à l'arc, judo, ballon...et les actions (courir, lancer, marcher, attraper...)
- Colle et ciseaux

# Déroulement

## Réalisation des photographies

Réaliser en amont des photographies des adolescents lors de la pratique de différentes activités physiques. L'idée est de varier les types d'activité physique afin de valoriser les compétences et les plaisirs de chaque adolescent. Les activités physiques à photographier :

- Déplacements actifs (se déplacer d'un point à un autre en pratiquant une activité physique) : marche à pied, vélo/trottinette
- Jeux, loisirs et sports (seul, en duel, en équipe / avec matériel ou non / avec l'objectif du dépassement de soi, de la performance ou non...) : natation, football, compétition d'athlétisme, tennis, corde à sauter, jeux de ballon, jeux avec un cerceau, randonnée, parcours de santé...
- Exercices : exercices pour travailler les abdominaux, exercices de musculation des bras

Imprimer une sélection des photographies. Imprimer des pictogrammes.

## Montage du poster

Réalisation d'un poster par adolescent

Remettre les photographies aux adolescents et échanger sur leurs souvenirs et leurs ressentis : ce qu'ils aiment, préfèrent, leurs difficultés et leurs facilités à réaliser l'activité en question.

Chacun choisit les photographies et les décorations qu'il souhaite réaliser. Leur demander pourquoi ils ont choisi cette photographie.

Leurs posters pourront être affichés sur une salle commune afin de partager les productions avec les autres adolescents et les valoriser.



Pour les Établissements Spécialisés  
Activité Physique et Alimentation DivErsifiées

- [Suivre](#)
- [Suivre](#)
- [Suivre](#)

- [POLITIQUE RELATIVE AUX COOKIES DU SITE](#)
- [© CNAM ISTNA](#)
- [© WHY.VISION 2022](#)
- [MENTIONS LEGALES](#)
- [CONTACT](#)