



# ESCapade

Pour les Établissements Spécialisés  
Activité Physique et Alimentation DivErsifiées

- [Accueil](#)
- [Équipes éducatives et de santé](#)
- [Chefs d'établissements](#)
- [Avis d'experts](#)
- [Actualités](#)
- [Contact](#)

Durée de l'activité : 3 séances de 30 à 45 minutes

## Objectifs

- Mobiliser et développer les capacités motrices
- Développer le sens de l'observation
- Renforcer la discrimination visuelle
- Développer l'esprit d'équipe et de compétition

## Matériel et préparation

- Galets
- Peintures
- Vernis
- Pinceaux
- Paniers
- Boîte de rangement des galets

# Déroulement

## 1. Récupérer les galets (30 à 45 min)

Avec les participants, aller récupérer des galets. Sélectionner les plus plats permettant la peinture.

Cela permet d'effectuer une marche en pleine air et de valoriser la pratique d'activité physique dans la nature.

## 2. Peindre les galets (30 à 45 min)

Choisir des modèles à peindre et les imprimer pour reproduction par les participants :

- **Fruits et légumes**

- **Animaux : coccinelles, abeilles, hérissons, souris...**

### **3. Mise en activité (30 à 45 min)**

L'animateur va cacher les galets à retrouver.

L'animateur précise les consignes de l'activité et délimite le terrain de recherche.

Faire les équipes et remettre les paniers.

Retrouver le plus rapidement 6 galets identiques et les disposer dans le panier par équipe.

L'animateurs attribue un modèle à rechercher par équipe.

Les membres de l'équipe peuvent se séparer pour effectuer les recherches.

L'animateur synthétise avec les participants : facilité, difficulté, ressenti...



Pour les Établissements Spécialisés  
Activité Physique et Alimentation Diversifiées

- [Suivre](#)
- [Suivre](#)
- [Suivre](#)

- [POLITIQUE RELATIVE AUX COOKIES DU SITE](#)
- [© CNAM ISTNA](#)
- [© WHY.VISION 2022](#)
- [MENTIONS LEGALES](#)
- [CONTACT](#)