Pour les Établissements SpéCialisés
Activité Physique et Alimentation DivErsifiées

Durée de l’activité : 1 heure 30 minutes

Objectifs

- Favoriser la consommation de fruit (la pomme) sans ajout de matière grasse ou de sucre

Présentation

Avant la préparation, l’idéal est de présenter l’ensemble des ingrédients de la recette, pour faire référence au groupe d’aliment auquel ils appartiennent.

Revenir sur le message principal de cette activité :

- Consommer 5 portions de 80-100 g de fruits et légumes par jour dont au moins 3 portions de légumes (1 portion = 1 petite pomme, 2 abricots, 1 compote, 1 tomate, 1 part de salade, 1 grosse carotte, 1 poignée d’haricots verts…)

Déroulement

Cueillette

Eveil des sens

Dégustation et expression du ressenti

Pour les Établissements SpéCialisés
Activité Physique et Alimentation DivErsifiées

- Suivre
- Suivre
- Suivre

- POLITIQUE RELATIVE AUX COOKIES DU SITE
- © CNAM ISTNA
- ©WHY.VISION 2022
- MENTIONS LEGALES
- CONTACT